



Муниципальное образование Кондинский район
Ханты-Мансийского автономного округа – Югра

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Рябинка» (МКДОУ «Рябинка»)

**План мероприятий Весенней недели здоровья в МКДОУ «Рябинка»
01 – 05.04 . 2024 года.**

Обвинцева А.В. 2 младшая, средняя группа

№ п/п	Дни недели/ Название дня	Мероприятия с детьми	Мероприятия с родителями
1	Понедельник «Смейся, улыбайся и здоровья набирайся!» (игры – забавы, здоровье, эмоции, мое тело)	(утро 2 младшая) 1-Развлечение: «Страна здоровья и улыбок» 2-Физкультминутка «Веселый зайка» 3- Дидактическая игра «Обезьянки» (вечер средняя) 1- Игровая ситуация «Как поднять настроение другу» 2- Дидактическая игра «Комната смеха» 3- С/р игра: «День рождение»	1- Практические рекомендации для родителей «Игры и упражнения на радость вашим детям» 1-Привлечь родителей к изготовлению кроссвордов на тему «Сон, спорт, отдых»
2	Вторник «Наша традиция – быть здоровыми!» (спорт, закаливание, режим дня, правила гигиены, ЗОЖ)	(утро средняя) 1- Беседа на тему: «Друзья Мойдодыра» 2- Д/игра «Если хочешь быть здоров» 3-Аппликация: «Тарелка витаминов»	1-Консультация: «Роль физкультуры в физическом развитии детей»
3	Среда «Правильно питайся – здоровья набирайся» (правильное питание, витамины, полезные и	(вечер 2 младшая) 1- Беседа на тему: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» 2- Чтение литературы: К. Чуковский «Мойдодыр» 3- Раскраски «Овощи, фрукты»	1-Альбом: «Весенний авитаминоз»

	вредные привычки)		
4	Четверг «Правила все знай – здоровье сохраняй!» (Комплексная безопасность)	(утро 2 младшая) 1- Ситуативная беседа: «Правила поведения на льду» 2- Д/игра: «Что такое хорошо и что такое плохо». 3-Рассматривание картинок «Опасные предметы» (вечер средняя) 1- Ситуативная беседа: «Если хочешь быть здоров» 2- С/р игра: «Поликлиника» 3- Чтение х/л: загадки о здоровье,	1-Папка-передвижка: «Здоровая семья, здоровые дети» 1-Консультация: «Спортивный уголок дома»
5	Пятница «Весело играем - здоровья добавляем!» (спортивные игры и эстафеты, аттракционы, подвижные игры, викторины)	(утро средняя) 1-Спортивное развлечение «День здоровья» 2- Подвижная игра: «Колдунчик» 3-Малоподвижная игра: «Огонь-вода»	1-Подведение итогов по изготовлению кроссвордов.