

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Рябинка»

План мероприятий
Весенней недели здоровья
в старшей группе

Воспитатель: Данилова Ирина Николаевна

2024г

План мероприятий Недели здоровья
в старшей группе

№ п/п	Дни недели/ Название дня	Мероприятия с детьми	Мероприятия с родителями
1	Понедельник «Смейся, улыбайся и здоровья набирайся!» (игры – забавы, здоровье, эмоции, мое тело)	1-Беседа «Наше настроение» - сформировать представление о настроении и чувствах, их влиянии на состояние здоровья. 2-Игры – забавы «Мы умеем веселиться, смех здоровью пригодится» - создание атмосферы праздника; сплочение детского коллектива на основе игровой деятельности. 3-Развивающая образовательная ситуация «Человек как часть живой природы» - продолжать изучать с детьми строение человека; дать понятие, что он – часть живой природы, живой организм; развивать интерес к строению человека; воспитывать любовь и заботу о себе и близких людях. Рассматривание энциклопедии «Человек».	1-Информационный стенд для родителей на тему: «Здоровье – всему голова»
2	Вторник «Наша традиция – быть здоровыми!» (спорт, закаливание, режим дня, правила гигиены, ЗОЖ)	1-Артикуляционная гимнастика «Чистим зубки», «Варенье» - усиливать кровообращение, развивать гибкость органов речевого аппарата, укреплять мышцы лица. 2-Беседа «Традиция – быть здоровым!» - познакомить детей с понятиями «традиция», «здоровье»; формировать положительную мотивацию к ЗОЖ. 3-Опыт «Как можно очистить воду». 4-Досуг «Предметы гигиены» - формировать представления о предметах гигиены.	1-Буклет для родителей «Закаливание детей в семье». Консультация для родителей «Нужен ли ребёнку дневной сон?»
3	Среда «Правильно питайся –	1-Беседа: «Витамины укрепляют организм» - продолжать знакомить детей с	1-Консультация для родителей «Здоровое питание для дошкольников»

	здоровья набирайся» (правильное питание, витамины, полезные и вредные привычки)	понятием «витамины», закрепить знания о необходимости витаминов в организме человека, о полезных продуктах в которых содержатся витамины. 2-Д/игра «Азбука здоровья» - систематизировать представления детей о здоровье и здоровом образе жизни. 3-Д/игра «Польза-вред» - учить детей классифицировать продукты по вредности и пользе для человеческого организма; развивать логическое мышление, внимание; воспитывать желание вести здоровый образ жизни.	
4	Четверг «Правила все знай – здоровье сохраняй!» (Комплексная безопасность)	1-Минутка безопасности: Беседа: «Правила поведения на участке д/сада во время прогулки» - закрепить с детьми правила безопасного поведения на участке д/с; знать границы своего участка; напомнить об опасностях, которые подстерегают их на участке. 2-Разрешение ситуации «Один дома» (практическое задание: звонок в пожарную часть, вызвать скорую, как вести себя, если постучали в дверь, правила с электроприборами, спичками, не открывать окно и тд) 3-Дидактическая игра «Дорожные знаки», назвать знак, что он обозначает. Рисование знаков.	1-Памятка для родителей «Безопасность весной»
5	Пятница «Весело играем - здоровья добавляем!» (спортивные игры и эстафеты, аттракционы, подвижные игры, викторины)	1-Спортивный досуг: «Физкультура – ура!» (подвижные игры, эстафеты)3- 2-Разучивание русских народных пословиц и поговорок о спорте с детьми.	1-Консультация по физическому развитию ребенка «Плоскостопие»