

Биричевская Л.В., инструктор по физической культуре,
МКДОУ «Рябинка»

Сценарий семейного спортивного праздника «Все семьей на старт»

Цель: Содействовать формированию потребности вести здоровый образ жизни всей семьей; развивать умение взаимодействовать со сверстниками и родителями в соревновательной деятельности; воспитывать чувство товарищества и здорового спортивного соперничества.

Ход праздника:

Звучит спортивный марш. Входят родители, занимают места в зале. Выступление детей с лентами. После выступления дети строятся по командам.

Ведущий: Вот таким красивым выступлением у нас начинается семейный спортивный праздник:

Дети: «Все семьей на старт»

Ведущий: В нашем празднике принимают участие команда «Здоровячки»

«Здоровячки» хором:

Не ленились, а старались,
Физкультурой занимались,
И теперь награду
Получить мы рады!

Ведущий: И команда «Непоседы»

«Непоседы» хором:

Подружились с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперед,
Нас теперь награда ждет!

Ведущий:

Чтоб страна была сильна, надо спортом заниматься!

Чтоб дружна была семья, надо спортом заниматься!

Вы со мной согласны?

Все хором: Да!

Ведущий: Какими вырастут наши дети – красивыми, здоровыми, сильными, - во многом зависит от родителей и семейных традиций. Сегодня мы поиграем в разные игры, проведем веселые эстафеты и конкурсы, которые семья может использовать на отдыхе. С давних времен у каждого народа самым ценным считалось здоровье. Рецептов здоровья много, и вы их хорошо знаете.

Родители перечисляют свои рецепты (зарядка утром, закаливание, бассейн и т.д.)

Ведущий: Молодцы! Немало рецептов знают наши родители. Дети тоже знают, как расти здоровыми.

1-й ребенок:

Мы выходим на площадку –

Начинается зарядка.
Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна-
От лени и болезней
Спасает нас она!

2-й ребенок:

Не надо бояться,
Что будут смеяться!
Зарядку свою
Не бросай никогда!
Лишь тот, кто не плачет,
Добьется удачи!

Ничто не дается легко, без труда!

Дети исполняют песню «Зарядка»

Ведущий: Молодцы, дети! А сейчас готовимся к стартам! Приглашаю команды «Здоровячки» и «Непоседы».

Эстафеты:

«Пробеги с мячом вокруг стойки»

Первые бегут с мячом, оббегают стойку, бегут обратно и отдают мяч второму и т.д.

Ведущий: Обе команды старались! Молодцы! Пожмите друг другу руки! А сейчас посмотрим, чья команда самая быстрая и ловкая! Приглашаю команды на следующую эстафету.

«Пронеси два мяча»

Первые участники держат два маленьких мяча в руках, бегут вокруг стойки и отдают мячи следующим игрокам. Мячи ронять нельзя! Победит та команда, которая пробежит быстрее и ни разу не уронит мяч.

Ведущий: Вот какими ловкими и быстрыми растут ваши дети! Следующая эстафета.

«Ведение футбольного мяча зигзагами»

Родители ведут мяч между кеглями ногами, а дети руками.

Ведущий: А сейчас предлагаю командам поиграть вместе.

Игра «Музыкальные ленточки»

Все двигаются под музыку по кругу, в котором лежат ленты. Музыка закончилась, нужно поднять любую ленту. Кому не досталось – тот выходит из игры. Убирается 2-3 ленты, игра повторяется 3-4 раза. Отметить победителей.

Ведущий: А сейчас будем переправляться на «лодочке». Посмотрим, какие вы дружные и быстрые!

«Переправа в обручах»

Родители перекладывают обручи (лодочки) по полу перед детьми, а дети шагают из обруча в обруч до стойки, обратно бегут вдвоем, обручи забирает родитель и передает второй паре.

Ведущий: А теперь на старт выходят обе команды.

Игра «Шаробол»

Натягивается веревка, команды встают по разные стороны. По сигналу игроки перебрасывают воздушные шары на другую сторону до второго сигнала. Побеждает та команда, на чьей стороне меньше шаров.

«Прыжки в мешках»

Команде выдается мешок для прыжков. Каждый член команды по очереди выполняет задание.

Ведущий: Итак, соревнования закончены. Командам построится! Все показали свою ловкость и быстроту! Дети заслужили звание «Друзья спорта», они награждаются настольной игрой «Футбол». Родители получают звание и медаль «Родитель – спортсмен».

Ребенок:

Мы юные спортсмены,
Не любим лишних слов,
Растем надежной сменой
Для наших мастеров!

Ребенок:

Отважными мы будем,
Как братья и отцы,
Пусть вот так же люди
Кричат нам: «Молодцы»!

1-й родитель:

Всем ребятам наш совет!
И такое слово:
Спорт любите с малых лет -
Будете здоровы!

2-й родитель:

Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт - помощник, спорт - здоровье,
Спорт - игра, физкульт...
Все: Ура!

Ведущий: Спасибо всем! Если вам сегодня было интересно и весело - мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.