

Холодный период

7.00 - 8.10	Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность	70 мин.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	10 мин.
8.20 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	25 мин.
8.45 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей	15 мин.
9.00 - 9.50	Непосредственно – образовательная деятельность детей	50 мин.
9.50 - 10.00	Самостоятельные игры	10 мин.
10.00 - 10.10	Второй завтрак	10 мин.
10.10 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	120 мин.
12.10 - 12.30	Подготовка к обеду, обед	20 мин.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон	150 мин.
15.00 - 15.15	Подъём, бодрящая гимнастика	15 мин.
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник	15 мин.
15.30 - 16.10	Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	40 мин.
16.10 - 16.30	Непосредственно – образовательная деятельность детей	20 мин.
16.30 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	60 мин.
17.30 - 17.50	Подготовка к ужину, ужин	20 мин.
17.50 - 19.00	Свободные игры, уход домой	60 мин.
Общий подсчёт времени		
	в неделю	в день
Непосредственно – образовательная деятельность	11 занятий – 4 ч 40 мин.	40 мин. (1) 60 мин.(4)
Самостоятельная игровая деятельность	17 ч. 15 мин.	205 мин
Прогулка	15 ч. 00 мин.	180мин.

Теплый период

7.00 - 8.10	Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	70 мин.
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.
8.20 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей	25 мин.
9.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	160 мин
10.00 - 10.10	Второй завтрак	10 мин.
	Закаливание, водные процедуры	10 мин.
11.50- 12.20	Подготовка к обеду, обед	30 мин.

12.20 -15.00	Подготовка ко сну, сон	160 мин.
15.00 - 15.25	Подъём, бодрящая гимнастика	25 мин.
15.25 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник	15 мин.
15.40 - 16.00	Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	20 мин.
16.00 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	90 мин.
17.30 - 17.50	Подготовка к ужину, ужин	20 мин.
17.50 - 19.00	Свободные игры, уход домой	80 мин.
Общий подсчёт времени		
	в неделю	в день
Самостоятельная игровая деятельность	17 ч. 50 мин.	3 ч.50 мин
Прогулка	20 ч.80мин.	4 ч.20 мин.